

一 保育園の1日

時間	0歳児クラス	1歳児クラス	2歳児クラス	3～5歳児クラス
7:15～	～開園・順次登園～ ～個々のリズムに合わせて生活～ ※0歳児のお友だちは個々のリズムに合わせて遊び・睡眠・月齢に応じた離乳食をとります。	～開園・順次登園～		～開園・順次登園～
9:00～		～自由遊び～		～自由遊び～
9:30～		～午前おやつ～ ～遊びを楽しむ～	～午前おやつ～ ～遊びを楽しむ～	～遊びを楽しむ～
11:15～		※中庭に出て遊んだり、子ども達が選んだ玩具で存分に遊びます	※中庭や戸外への散歩で体を沢山動かして遊びます	※戸外へ散歩に出かけ、体を沢山動かします。また、製作・体操・リズム遊びなど様々な活動を行います
11:30～		～昼食～	～昼食～	
12:00～		～午睡～	～午睡～	～昼食～
15:00～			～午後おやつ～	～午睡～
18:15～		～延長保育（補食・夕食）～		
～20:15		～閉園～		

※3～5歳児クラスは、外部講師を招いて体操とリズム遊びをしています。また、4・5歳児クラスは英語遊びもあります。